

# GEBACKENE MELONE MIT BOHNE

## Zutaten

Wassermelone  
Bohnen  
Kartoffeln  
Zwiebeln  
Olivenöl  
Salz, Pfeffer

## Zubereitung

- 1) Melone schälen, dicke Scheiben schneiden, leicht salzen, auf Backpapier im Ofen bei 180-200°C Umluft eine Stunde backen. Nach einer halben Stunde einmal drehen.
- 2) Abkühlen, nach Gusto marinieren.
- 3) Salat mit knackig blanchierten Bohnen, weich gekochten Kartoffelscheiben, Zwiebeln, Olivenöl, Salz und Pfeffer mischen.
- 4) Optional: Für mehr Aroma marinierte Melonenscheiben kurz anbraten und lauwarm auf fertigen Bohnensalat geben.



## Tipps

- Melone marinieren mit Sojasauce, Reisessig und Nori-Flocken oder mit Zitronensaft.
- Melone mit Sesam und Sesamöl anbraten.